



10 Tipps für leichte Beine

1. Sportliche Aktivitäten und Bewegung in den Alltag integrieren
2. Mit effektiven Übungen die Venen trainieren
3. Beine abends hoch lagern
4. Pflegende Cremes mit pflanzlichen Inhaltsstoffen verwenden
5. Auf eine ausgewogene und gesunde Ernährung achten
6. Mögliches Übergewicht reduzieren
7. Ausreichend Wasser trinken
8. Die Beine mit kühlem Wasser ab duschen
9. Bequeme, flache Schuhe wählen und oft barfuß laufen
10. Medizinische Kompressionsstrümpfe tragen

Unterstützen Sie Ihre Venengesundheit!



medi soft

12,75

Feuchtigkeitsspendender Cremeschaum für die sanfte Hautpflege, mit Rosskastanie und Urea

Body Band

14,99

Bewährtes Theraband aus Natur-Latex für effektives Training verschiedenster Muskelgruppen



Venenkissen

69,90

Wohltat und Entspannung für müde und erschöpfte Beine dank bequemem Hochlagern

Venentrainer

24,95

Nachhaltiges Training der Wadenmuskulatur und Venen durch effektive Wippbewegungen



Mehr Tipps für Ihre Venengesundheit sowie Informationen zu unseren Produkten finden Sie unter

www.kessels.tv